

PROJEKAT BLISTAVE USPOMENE

Kroz ovaj projekat osnažujete svoju porodicu, osećaj zajedništva,
pripadnosti, ljubavi i prihvatanja.

PROGRAM PORODICA PRE SVEGA



@razgovarajmooroditeljstvu

Uvod CILJ



Zbog brojnih obaveza i takođe sve veće upotrebe telefona porodice danas sve teže nalaze vreme za zajednička druženja i aktivnosti. Kroz ovaj projekat kreiraćeš rutinu redovnih porodičnih druženja kojima će te se svi radovati i koje će tvoja deca željno iščekivati i sa ponosom prepričavati prijateljima i široj porodici. Ovakve tradicije igraju važnu ulogu u stvaranju jake porodice u kojoj roditelji zadržavaju jak uticaj na decu u tinejdžerskim godinama i kasnije.

Preduzimaj korak po korak akcije.

Postavljaj pitanja na grupnim pozivima.

Traži podršku kada ti je potrebna.

Proslavi i najmanji uspeh sa nama.

Uvod

SADRŽAJ

Ideje.

Glavna ideja ovog projekta jeste da započnete novu ili oblikujete već postojeću porodičnu tradiciju.

Nešto što ćete raditi jednom sedmično ili jednom mesečno.
Nešto u čemu svi uživate.

To može biti nešto jednostavno kao igranje društvenih igri, uz ukusne grickalice, muziku, razgovor i smeh;

porodični izleti u prirodi/ sa posetama, obilascima...

sportske aktivnosti

muzičke večeri

zajedničko čitanje naglas/ gledanje filma i analiza

razgovori uz crtanje/ bojenje/ kreativne projekte...

Važno je da se ova tradicija ponavlja redovno kako bi postala nešto čemu se radujemo i jedva čekamo, nešto što će nam postati toliko važno.

Uvod

SADRŽAJ

3 elementa.

1

Aktivnost.

Izaberite aktivnost koju svi volite.

Igre, šetnja, sport, crtanje, čitanje, pevanje, sviranje....

2

Atmosfera.

Kreirajte dobru atmosferu.

Hrana, muzika, mesto...

3

Razgovor.

Spontano.

Opušteno, zabavno, zanimljivo.

Deljenje, povezivanje.

Smeh.

Biti sa porodicom.



sedmica 1

PRIPREMA

Prve sedmice tvoj zadatak je da razmisliš koja je to vaša tradicija koju želite da kreirate i sprovedite u narednim godinama.

- 1 Razmisli o 3 elementa. Razmisli o svim članovima porodice i njihovim interesovanjima i željama. Zapiši svoje ideje.

- 2 Zašto je za tebe važno da imate redovnu porodičnu tradiciju?

- 3 Obavezuješ li se da posvetiš vreme i energiju za uvođenje i održavanje rutine vaše porodične tradicije?



sedmica 2

DOGOVOR

Druge sedmice tvoj zadatak je da sa porodicom dogovoriš početak tradicije.

- 1 Komuniciraj sa porodicom o tome kako volite da provodite vreme, šta vam je značajno i važno, koje uspomene pamtite i zašto.

- 2 Iskoristite te uvide za dogovor i odluku koju porodičnu tradiciju želite da započnete ili oblikujete već postojeću.

- 3 Dogovorite vreme, mesto, učestalost, detalje.



sedmica 3-6

PRIMENA

Naredne 4 sedmice krenite sa redovnim porodičnim druženjima.

1 Šta je potrebno da pripremite? Ko će biti zadužen da to pripremi?

2 Uživajte.



sedmica 7-8

EVALUACIJA

Sada uradi evaluaciju. I proslavite.

1 Kako je sada tvoja porodica mesto u kom još više uživaš? Kako ova nova rutina utiče na tvoju decu, na vaš međusobni odnos? Šta je bolje? Šta si naučio/la kroz ovaj projekat?

2 Šta nedostaje, šta bi moglo biti bolje, kako možete unaprediti ova druženja?

3 Kako ćeš pohvaliti celu porodicu i proslaviti ovaj uspeh?

*Čestitam ti na
posvećenosti!*



Vinka Radojković, ACPI Parent coach & consultant, Build great minds Parent coach, Integrativni psihodinamski coach, NBI™ Savetnik za decu i odrasle, trener razvojnih veština, trener emocionalne inteligencije

tel: +381648987505

e-mail: kontakt@razgovarajmooroditeljstvu.rs